



# REISECHECKLISTE

VEREISEN OHNE ELTERN

## VOR DER ABREISE

- Urlaubsadresse hinterlassen Post (Nachbarn/Freunde)
- Haustiere versorgen und Blumengießen organisieren
- Reiseversicherung und / oder Auslandskrankenversicherung abschließen [\(mehr Details im Steckbrief\)](#)
- Impfungen überprüfen
- Zahlungsmittel (Girocard / Kreditkarte) checken [\(mehr Details im Steckbrief\)](#)
- Gültigkeit Reisepass und Ausweis prüfen
- ggf. Visum für Auslandsreisen beantragen

## KURZ VOR ABREISE

- Kühlschrank leeren und Müll rausbringen
- Heizung, Gas und Wasser ggf. abstellen
- Stecker von Elektrogeräten ziehen (Energiesparen bei Stand-By Geräten)
- Fenster und Türen schließen
- Wertsachen an einen sicheren Ort bringen

## BEI FLUGREISEN

- Nackenrolle, Schlafhörnchen
- Beutel zur Mitnahme von Flüssigkeiten im Handgepäck
- Kaugummi für Druckausgleich, Tropfen/Medikamente bei Flugangst
- Gewicht und Maße für Gepäck (Aufgabe- und Handgepäck) beachten

## INS HANDGEPÄCK GEHÖREN:

- Ausweis oder Reisepass
- Smartphone
- EC- und Kreditkarten
- Wichtige Medikamente
- Reiseunterlagen & Tickets
- Brille und Sonnenbrille

MEHR ERFAHREN!



**MOVE YOUR MONEY**

[www.sparkasse-oberhessen.me](http://www.sparkasse-oberhessen.me)



# REISECHECKLISTE

VEREISEN OHNE ELTERN

## BEI AUTOREISEN

- ggf. Urlaubcheck durch Werkstatt
- Führer- & Fahrzeugschein einpacken
- Warndreieck, Verbandskasten & Warnwesten
- Zweiter Autoschlüssel
- Mitgliedskarte Automobil-Club
- Ggf. Vignette
- Über Tempolimits im Ausland informieren
- Schutzbrief ([mehr Details im Steckbrief](#))
- Scheibenwischer reinigen oder austauschen

## BEIM CAMPING UND AUF FESTIVALS

- Besteck, Geschirr, Töpfe & Pfannen
- Klappstühle, Liegen & Tisch
- Powerbank mit USB-Kabeln, ggf. Verlängerungskabel
- Feuerzeug, Werkzeug (Hammer, Multitool) und Panzerband
- Gaskocher, Gasflasche oder -kartusche
- Grill, Grillkohle, Grillzange & Anzünder
- Zelt, Luftmatraze, Isomatte & Schlafsack, ggf. Luftpumpe
- Taschenlampe oder LED-Leuchten
- Reisewaschmittel, Wäscheleine, Abfalltüten
- Kühltasche/Kühlbox

MEHR ERFAHREN!



**MOVE YOUR MONEY**

[www.sparkasse-oberhessen.me](http://www.sparkasse-oberhessen.me)



# KOFFERPACKLISTE

VEREISEN OHNE ELTERN

## KLEIDUNG

- Unterwäsche & Strümpfe
- Kurze & lange Hosen, Kleider & Röcke
- Tops, T-Shirts & Pullover
- Schuhe, Sandalen & Sportschuhe
- Gürtel, Mütze, Schal & Handschuhe
- Jacken je nach Wetterlage
- Schlafanzug, Nachtwäsche
- Badeanzug, Bikini, Badehose
- Sportbekleidung
- Regenbekleidung

## HYGIENE & KOSMETIK

- Zahnbürsten & Zahnpasta
- Shampoo & Duschgel
- Rasierer
- Make-up, Hautpflege & Cremes
- Haarbürste, Kamm & Haargummi
- Tampons
- Nagelschere & Feile
- Deodorant, Parfüm

## TECHNIK

- Smartphone, Tablet & Kopfhörer
- Ladegeräte & Power-Bank
- Adapter für ausländische Steckdosen

## NÜTZLICHE AUSRÜSTUNG

- Tagesbrille, Lesebrille & Sonnenbrille
- Kontaktlinsen inkl. Kontaktlinsenlösung
- Ohrstöpsel
- Regenschirm
- Sonnencreme & After-Sun Lotion
- Insektenschutz
- Verhütungsmittel
- Rucksack und Trinkflasche
- Strandtuch, Badetuch & Badematte

## REISEAPOTHEKE

- Medikamente gegen Reisekrankheit
- Medikamente gegen Durchfall,
- Pflaster & Blasenpflaster
- Verbandszeug mit Pinzette
- Desinfektionsmittel
- Sportsalbe
- Schmerztabletten
- Ggf. tägliche Medikamente

MEHR ERFAHREN!



**MOVE YOUR MONEY**

[www.sparkasse-oberhessen.me](http://www.sparkasse-oberhessen.me)